



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                          | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Груша                          | 125       | 18,77 | 74           | 0,8   | 0     | 4,9      |
|            | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м и зел. гор.  | 50/5/35   | 26,93 | 233          | 8,9   | 10,8  | 18,3     |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша ячневая                   | 150       | 4,91  | 167          | 3,6   | 3,4   | 18,1     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из сухофруктов с вафлей | 200/40    | 14,07 | 156          | 1,2   | 1,6   | 16,4     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                 | 1/31,3    | 2,08  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                |           | 66,76 | 701          | 16,78 | 16,04 | 72,46    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                          | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Груша                          | 125       | 18,77 | 74           | 0,8   | 0     | 4,9      |
|            | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м и зел. гор.  | 50/5/35   | 26,93 | 233          | 8,9   | 10,8  | 18,3     |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша ячневая                   | 150       | 4,91  | 167          | 3,6   | 3,4   | 18,1     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из сухофруктов с вафлей | 200/40    | 14,07 | 156          | 1,2   | 1,6   | 16,4     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                 | 1/31,3    | 2,08  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                |           | 66,76 | 701          | 16,78 | 16,04 | 72,46    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                         | Выход, г. | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | 363/04 | Запеканка из твор. с повидлом | 150/20    | 46,28  | 485          | 15,7  | 18,7 | 48,4     |
|            | напиток | 685/05 | Чай с/с и лимоном             | 200/7     | 2,37   | 167          | 2,3   | 2,8  | 14,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                | 1/31,3    | 2,08   | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
| Обед       | 1 блюдо | 139/04 | Суп картоф. с горохом на к/б  | 250       | 9,62   | 167          | 6,4   | 4,9  | 16,1     |
|            | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м             | 50/5      | 24,28  | 233          | 8,9   | 9,8  | 18,3     |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша ячневая                  | 180       | 5,88   | 190          | 4,3   | 3,92 | 18,4     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из сухофруктов         | 200       | 7,55   | 115          | 1,4   | 1,1  | 23       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                | 1/31,3    | 2,08   | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|            |         |        |                               |           | 100,14 | 1499         | 43,56 | 41,7 | 168,22   |